



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

CREDITI ECM  
RICHESTI PER:  
MEDICI CHIRURGHI  
TECNICI NEUROFISIOPATOLOGIA



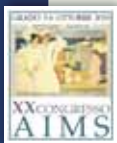
# XX CONGRESSO AIMS

Associazione Italiana di Medicina del Sonno

**PROGRAMMA PRELIMINARE**

**GRADO, 3 - 6 OTTOBRE 2010**

Palazzo dei Congressi



## PRESIDENTE DEL CONGRESSO

GIAN LUIGI GIGLI

## COMITATO SCIENTIFICO NAZIONALE

IL CONSIGLIO DIRETTIVO AIMS

<i>Presidente onorario:</i>	<b>Elio Lugaresi</b>
<i>Presidente:</i>	<b>Gian Luigi Gigli</b>
<i>Past president:</i>	<b>Luigi Ferini-Strambi</b>
<i>Vice Presidente:</i>	<b>Liborio Parrino</b>
<i>Segretario:</i>	<b>Marco Zucconi</b>
<i>Tesoriere:</i>	<b>Alberto Braghiroli</b>

*Consiglieri:*

**Alessandro Cicolin, Enrica Bonanni, Francesco Fanfulla, Raffaele Manni, Lino Nobili,  
Gianfranco Parati, Giuseppe Plazzi, Rosalia Silvestri, Giovanni Sorrenti**

*Proviviri:*

**Fabio Cirignotta, Oreste Marrone, Mario Giovanni Terzano**

## COMITATO SCIENTIFICO LOCALE

<b>Corrado Angelini</b> ( <i>Padova</i> )	<b>Gianfranco Micaglio</b> ( <i>Castelfranco V.</i> )
<b>Fabio Barbone</b> ( <i>Udine</i> )	<b>Salvatore Monaco</b> ( <i>Verona</i> )
<b>Leontino Battistin</b> ( <i>Padova</i> )	<b>Francesco Paladin</b> ( <i>Venezia</i> )
<b>Paolo Bergonzi</b> ( <i>Udine</i> )	<b>Gilberto Pizzolato</b> ( <i>Trieste</i> )
<b>Corrado Cavallero</b> ( <i>Trieste</i> )	<b>Massimo Politi</b> ( <i>Udine</i> )
<b>Sebastiano D'Anna</b> ( <i>Portogruaro</i> )	<b>Leonardo A. Sechi</b> ( <i>Udine</i> )
<b>Giorgio Della Rocca</b> ( <i>Udine</i> )	<b>Bruno Tavolato</b> ( <i>Padova</i> )
<b>Mario Furlanut</b> ( <i>Udine</i> )	<b>Alfred Tenore</b> ( <i>Udine</i> )
<b>Lucio Lazzarino De Lorenzo</b> ( <i>Gorizia</i> )	

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

*Clinica Neurologica, Università di Udine  
grado2010@email.it*

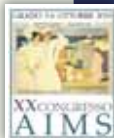
<b>Pierluigi Dolso</b>	<b>Anna Perelli</b>
<b>Simone Lorenzut</b>	<b>Anna Scalise</b>
<b>Giovanni Merlino</b>	<b>Martina Sommaro</b>

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 Avenue media®

Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna  
Tel. 051 6564300 - Fax 051 6564334  
congressi@avenuemedia.eu  
www.avenuemedia.eu

## PRESENTAZIONE



*Il Centro di Medicina del Sonno dell'Università di Udine è lieto di invitarvi a Grado dal 3 al 6 ottobre 2010, in occasione del XX Congresso Nazionale dell'AIMS.*

*Il Consiglio Direttivo ha predisposto un programma ricchissimo e di alto profilo scientifico, prevedendo anche alcuni temi innovativi, mai affrontati in precedenti congressi nazionali dell'AIMS.*

*In considerazione della collocazione geografica della regione, particolare significato assumerà la sessione inaugurale, "Sleep Medicine and Research in the Alpe Adria Region", che ci permetterà di confrontarci con i colleghi dei paesi vicini, al di là delle Alpi Carniche e Giulie.*

*I lavori si terranno nell'efficiente e attrezzata sede del Palazzo dei Congressi di Grado, situato accanto agli stabilimenti termali.*

*L'offerta alberghiera della spiaggia della Mitteleuropa è vasta e diversificata ed il Comitato Organizzatore ha fatto in modo di ottenere per i congressisti convenzioni vantaggiose nei migliori alberghi.*

*L'Isola del Sole è facilmente raggiungibile in automobile (25 km dall'autostrada A4 VE-TS e A23 Tarvisio-UD), in aereo (20 Km dall'aeroporto di Trieste) e in treno (18 Km dalla linea Venezia-Trieste). A quanti ne faranno richiesta, la Segreteria assicurerà il transfer con l'aeroporto e la stazione, nelle giornate di apertura e di chiusura del Congresso.*

*A Grado ci si sposta a piedi, consentendo di evitare perdite di tempo per gli spostamenti e di facilitare al massimo gli scambi e la comunicazione.*

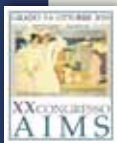
*Grado è collocata tra mare e laguna e consente la vista della Alpi Giulie. La piccola città, nata già in epoca romana, unisce al mare e alle terme il fascino paesaggistico e faunistico della laguna, la ricchezza di memorie storiche e artistiche e la suggestione del vecchio borgo dei pescatori, dove le strade si chiamano calli e le piazze campi, come a Venezia, che dagli abitanti di Grado è stata fondata.*

*A pochi chilometri di distanza è possibile visitare luoghi di rara bellezza, come Aquileia, Duino e Palmanova.*

*Last but not least, Grado permetterà ai buongustai di solleticare il palato con la ricca tradizione enogastronomica friulana.*

*Siamo certi che il XX Congresso resterà per voi un'esperienza indimenticabile e vi aspettiamo numerosi per crescere culturalmente e per rinsaldare amicizia e collaborazioni.*

*Il Presidente del Congresso  
Prof. Gian Luigi Gigli*



## ACCREDITAMENTO ECM

E' stato richiesto l'accREDITAMENTO al Ministero della Salute per le seguenti categorie:

Per tutto il Congresso: **MEDICI CHIRURGHI**

Per il Corso Martedì 5 ottobre 2010: **TECNICI NEUROFISIOPATOLOGIA**

PROVIDER: AIMS - Rif. Organizzatore 3114 - Id. Organizzatore 2905

Al fine di ottenere i crediti ECM il partecipante deve:

- **Compilare la scheda di iscrizione** in tutte le sue parti (**obbligatorio il Codice Fiscale**);
- Ritirare e compilare il **modulo di valutazione** dell'evento formativo e il **questionario a risposta multipla**, che dovranno essere consegnati alla Reception della Segreteria Organizzativa al termine dell'evento.
- **Obliterare il badge a codice a barre** all'inizio e alla termine di ogni giornata congressuale (o secondo le normative esposte in Reception).
- Al termine dell'evento, una volta attestata la frequenza effettiva alle varie sessioni del Congresso e la corretta compilazione dei moduli sopra indicati, sarà predisposto **l'invio per posta dell'attestato di partecipazione** con indicati **i crediti formativi ottenuti**.
- Si ricorda che per ottenere i crediti formativi ECM assegnati dal Ministero della Salute, **la frequenza al Congresso** dovrà corrispondere alla frequenza del **programma completo** dei lavori congressuali, dal 9 al 12 Novembre 2008 (100% del monte-ore totale).



# PROGRAMMA PRELIMINARE

DOMENICA 3 OTTOBRE 2010



## POMERIGGIO

### SALA A

14:00-16:00 **LIMITAZIONI DI FLUSSO INTERMITTENTE E SONNO**

- IFL e microstruttura del sonno
- IFL e marker autonomici
- Marker di IFL nel MCR notturno
- Utilità clinica dello scoring degli IFL

### SALA B

14:00-16:00 **SONNO, ATTIVITÀ COGNITIVE E COSCIENZA**

*(in collaborazione con SIRS: Società Italiana di Ricerca sul Sonno)*

- Dalla veglia al sonno: approcci neurobiologici all'esperienza onirica
- Processi mentali in soggetti narcolettici e normali
- Sonno e coscienza
- Pattern SEEG nel sonno successivo a differenti compiti

### SALA C

14:00-16:00 **SONNO E DOLORE**

- Arousal e frammentazione del sonno nel paziente con sindromi dolorose
- Cefalee legate al sonno e disturbi del sonno associati a cefalee
- Dolore neuropatico
- Sonno e dolore nel paziente ortopedico

### SALA A

16:15-18:30 **SESSIONE INAUGURALE**

*Benvenuto e saluti ufficiali*

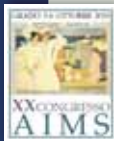
**RICERCA E MEDICINA DEL SONNO  
NELLA REGIONE ALPE ADRIA**

- I disturbi del sonno nella malattia di Parkinson
- Update sulla narcolessia
- L'organizzazione della medicina del sonno nei paesi dell'Alpe Adria: esperienze a confronto

*a seguire*

**UN TAJ DI CHEL BON**





LUNEDÌ 4 OTTOBRE 2010

**MATTINA**

**SALA A**

08:30-10:30 **SESSIONE PLENARIA**

**SONNO E RISCHIO CEREBROVASCOLARE**

- Privazione di sonno e rischio cerebrovascolare
- Effetti della frammentazione del sonno:  
il modello della sindrome delle gambe senza riposo
- Pervietà del forame ovale, OSAS e rischio cerebrovascolare
- Ventiloterapia con CPAP nell'ictus in fase acuta e a lungo termine

10:45-12:45 **SONNO E SCOMPENSO CARDIACO**

- Disturbi del respiro in sonno e scompenso cardiaco,  
risultati preliminari dello studio Promises
- Apnee nel sonno e scompenso cardiaco:  
meccanismi di interferenza sulla prognosi
- Qualità del sonno nel paziente con scompenso cardiaco, oscillazioni  
del sistema nervoso vegetativo e Cyclic Alternating Pattern
- Protocolli terapeutici innovativi nei pazienti con scompenso cardiaco  
cronico e disturbi respiratori in sonno

**SALA B**

10:45-12:45 **PATOLOGIE CRANIO-FACCIALI E OSA**

*(in collaborazione con SICMF: Società Italiana di Chirurgia Maxillo - Facciale)*

- Evidenze scientifiche sull'uso degli oral devices
- Risultati degli oral devices più utilizzati
- Evidenze scientifiche sul trattamento chirurgico dell'OSAS
- Risultati attuali dell'avanzamento bimascellare

**SALA C**

10:45-12:45 **MODIFICAZIONI DEL SONNO DOVUTE A FARMACI  
ANTIDEPRESSIVI**

- Neurotrasmissione: sonno e depressione
- Disturbi del sonno nel paziente depresso
- Effetti sul sonno dei farmaci antidepressivi
- I disturbi alimentari legati al sonno: il ruolo degli antidepressivi

12:45-14:00 *Lunch*

**POMERIGGIO**

**SALA A**

14:00-16:00 **IPERTENSIONE ARTERIOSA E OSA**

---

- **Ipertensione arteriosa e OSA: aspetti patogenetici**
- **Ipertensione resistente e OSA: gestione clinica**
- **Ipertensione e OSA in popolazioni speciali**
- **Gestione del paziente con apnee ostruttive nel sonno e ipertensione arteriosa: le nuove linee guida congiunte della ERS, ESH e European COST Action B26**

16:15-16:45 **LETTURA\***

---

**TRATTAMENTO CON ANSIOLITICI E ANTIDEPRESSIVI:  
EFFETTI NEUROBIOLOGICI RILEVANTI PER LA CLINICA**

*\*Realizzata con il contributo non condizionato di Pfizer*

16:45-18:30 **SESSIONE PLENARIA**

---

**SONNOLENZA DIURNA E SICUREZZA ALLA GUIDA**

- **Sonnolenza e incidenti alla guida**
- **Nuove possibilità di trattamento farmacologico dell'eccessiva sonnolenza diurna\***
- **Le apnee ostruttive nel sonno: aspetti gestionali in ambito normativo**
- **Sonnolenza e trasporti: approccio multidisciplinare**
- **Nuove linee guida COMLAS e disturbi del sonno**
- **La valutazione della sonnolenza: una proposta operativa**

*\*Relazione realizzata con il contributo non condizionato di Cephalon*

**SALA B**

14:00-16:00 **COMUNICAZIONI ORALI**

---

**SALA C**

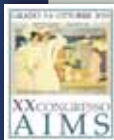
14:00-16:00 **SESSIONE VIDEO**

---

20:30

*Cena Sociale*

---



**MARTEDÌ 5 OTTOBRE 2010**

**MATTINA**

**SALA A**

08:30-09:00 **LETTURA**

---

**I DISTURBI DEL SONNO IN MENOPAUSA**

09:00-10:30 **SESSIONE PLENARIA\***

---

**INSONNIA. FATTI E MISFATTI DEL RECETTORE GABA**

- Effetti terapeutici di benzodiazepine e “z” drugs a confronto (aspetti soggettivi e oggettivi)
- Effetti di benzodiazepine e “z” drugs a livello cognitivo, respiratorio notturno, muscolare scheletrico-cardiaco
- Uso cronico di benzodiazepine e “z” drugs: tolleranza, dipendenza e sospensione

*\*Realizzata con il contributo non condizionato di Sanofi-Aventis*

10:45-12:45 **DISTURBI DEL SONNO NEL PAZIENTE NEFROPATICO**

- 
- Disturbi respiratori in sonno nei pazienti affetti da IRC sottoposti a trattamento dialitico
  - RLS nei pazienti affetti da IRC non in fase dialitica
  - Disturbi del sonno, QoL, mortalità nei pazienti con IRC e in quelli sottoposti a trapianto
  - RLS nei pazienti affetti da IRC in fase dialitica: esperienze a confronto

**SALA B**

10:45-12:45 **IL SONNO NELL'ADOLESCENTE**

- 
- DSPS: L'adolescente “tira tardi”
  - La deprivazione volontaria di sonno
  - Sonno e depressione in età adolescenziale
  - Sonno e droghe d'abuso

**SALA C**

10:45-12:45 **SESSIONE ORL**

*(in collaborazione con S.I.O., Società Italiana di Otorinolaringoiatria)*

- 
- La figura dello Specialista ORL in Disturbi Respiratori in Sonno: un progetto in itinere della SIO
  - Linee Guida Roncochirurgia ORL: Up to date 2010

12:45-14:00 *Lunch*

---

**MARTEDÌ 5 OTTOBRE 2010**



**POMERIGGIO**

**SALA A**

14:00-16:00 **IL TRATTAMENTO DELL'INSONNIA PRIMARIA CRONICA**

*(in collaborazione con S.I.M.G., Società Italiana di Medicina Generale)*

- **L'insonnia: predittore, sintomo o conseguenza di altre condizioni psicopatologiche**
- **Cognitive Behavioral Therapy**
- **Farmaci ipnoinducenti**
- **Melatonina**
- **Farmaci antidepressivi**

16:00-17:00 **L'INSONNIA IN POPOLAZIONI SPECIALI\***

- **Gestione dell'insonnia nel paziente anziano**
- **Gestione dell'insonnia nel paziente con comorbidità neurologica**

*\*Realizzata con il contributo non condizionato di Bayer Schering*

17:00-18:15 **SESSIONE PLENARIA**

**NUOVE POSSIBILITA' TERAPEUTICHE PER I DISTURBI DI MOVIMENTO IN SONNO E IN VEGLIA**

- **Disturbi del movimento: in sonno e in veglia**
- **Vantaggi dei farmaci a rilascio controllato e della copertura delle ore diurne**
- **Terapia combinata: quando i dopaminoagonisti non bastano**

**SALA B**

14:00-16:00 **COMUNICAZIONI ORALI**

**SALA C**

14:00-16:00 **SESSIONE VIDEO**

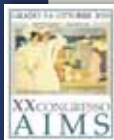
**INTERA GIORNATA**

**SALA D**

**CORSO D'AGGIORNAMENTO:**

**IL TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA NEI CENTRI DI MEDICINA DEL SONNO**

*(in collaborazione con AITN - Associazione Italiani Tecnici di Neurofisiopatologia)*



**MERCOLEDÌ 6 OTTOBRE 2010**

**MATTINA**

**SALA A**

8:30-10:30 **I DISTURBI DEL SONNO IN ETÀ SENILE**

---

- Modificazioni del sonno legate all'invecchiamento
- Come respira l'anziano durante il sonno
- Sonno e disturbi cognitivi
- Alterazioni microstrutturali nel Mild Cognitive Impairment
- Modificazioni del sonno nelle synucleinopatie

10:45-13:00 **SESSIONE PLENARIA**

---

**LA GESTIONE DELLA MEDICINA DEL SONNO  
NELLA REALTÀ SANITARIA ITALIANA:  
ESPERIENZE A CONFRONTO**

*(in collaborazione con AIPO - Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri)*

**SALA B**

08:30-10:30 **DISTURBI DEL SONNO E BPCO**

---

- Fenotipizzazione della BPCO mediante polisonnografia e MCR notturno
- Modalità di scelta e regolazione della ventiloterapia notturna
- OSAS e BPCO: nuove evidenze longitudinali
- Asma, sintomi respiratori cronici e OSA in età evolutiva

**SALA C**

08:30-10:30 **COMUNICAZIONI ORALI**

---



# INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

## NORME PER GLI ORATORI

I contributi scientifici dovranno esser inviati solo per e-mail a:

**grado2010@email.it**

**entro 10 settembre 2010**

*E' prevista un'unica modalità di presentazione  
oltre alle relazioni ad invito:*

## **COMUNICAZIONI ORALI**

Si ricorda a tutti gli autori che per l'accettazione dei contributi scientifici è necessaria l'iscrizione al Congresso di almeno uno degli autori.

Il testo dell'abstract dovrà avere la lunghezza massima di 350 parole, comprensive dell'intestazione e dell'eventuale bibliografia.

Si incoraggia inoltre la **presentazione di casi clinici in video sessione** ai quali verranno riservate alcune sessioni di comunicazioni libere.

### **Norme per la stesura dell'abstract:**

- Titolo dell'abstract in lettere maiuscole, carattere grassetto
- Nomi degli autori (iniziale del nome proprio, cognome, non specificare i titoli accademici)
- Il nome dell'oratore deve esser sottolineato
- Affiliazioni degli autori (dicitura breve: dipartimento, clinica o istituto, città) per ciascun coautore
- Testo dell'abstract senza capoversi
- Voci bibliografiche (non più di 5)

### **Si prega di strutturare il contributo secondo le seguenti sezioni:**

- Obiettivi, materiali, metodo, risultati, discussione e conclusione
- Affermazioni come "risultati saranno discussi"- "dati saranno presentati" non saranno accettati
- I contributi dovranno essere inviati in formato word versione 5 o successive, con spaziatura minima, carattere Arial 12. Per eventuali allegati sono richiesti i formati Power Point (grafici e tabelle) e JPG (immagini)
- Gli autori non riceveranno bozze per la correzione
- L'accettazione verrà notificata tramite e-mail entro il 20/09/2010

## **CENTRO SLIDES**

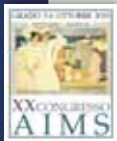
Presso la Sede congressuale sarà allestito un Centro Slides, dove i relatori avranno modo di controllare le proprie relazioni su penna USB o CD ROM.

Il Centro Slides sarà disponibile dalle ore 08.00 fino ai termine dei lavori durante tutte le giornate congressuali.

## **TRADUZIONE SIMULTANEA**

La lingua ufficiale è l'italiano. Alcune relazioni di ospiti stranieri saranno in lingua inglese. Non è previsto il servizio di traduzione.





# INFORMAZIONI GENERALI

## REGISTRAZIONE

### **Schede di iscrizione e pagamento**

La scheda di iscrizione al Congresso va inviata per posta o per fax alla Segreteria Organizzativa Avenue Media o compilata direttamente sul sito internet:  
[www.avenuemedia.eu](http://www.avenuemedia.eu).

**La scheda di iscrizione deve essere accompagnata dall'attestazione di pagamento**, da presentarsi anche in Reception.

Se non accompagnata dall'attestazione di pagamento la domanda di iscrizione non verrà registrata e pertanto sarà negato l'accesso ai lavori congressuali.

## DATE E DEADLINE DA RICORDARE

- ABSTRACT entro: 10 settembre 2010
- ISCRIZIONE entro: 20 settembre 2010\*
- PRENOTAZIONE ALBERGHIERA entro: 30 agosto 2010

*\*Per le iscrizioni pervenute in data successiva non sono garantiti alcuni servizi (ristorazione, kit congressuale)*

## CAMBI NOME

Sono permessi fino al 30 agosto 2010. Le sostituzioni dovranno avvenire tramite invio di una nuova scheda d'iscrizione indicando il nominativo che si sostituisce.

## FATTURAZIONE

Al ricevimento delle schede d'iscrizione debitamente compilate e del pagamento l'Ufficio Amministrativo provvederà ad emettere fattura secondo i dati riportati nella sezione "**Desidero ricevere fattura**" della scheda d'iscrizione.

## RINUNCE E RIMBORSI

Per rinunce pervenute per iscritto (via fax o e-mail) entro il 30 agosto 2010 è previsto un rimborso del 50% della quota. Dopo il 30 agosto 2010 non è previsto alcun rimborso.

## TRANSFER

E' previsto servizio transfer dalla sede congressuale per la Cena Sociale.

L'organizzazione assicura il transfer da e per la stazione ferroviaria di Cervignano o l'Aeroporto di Trieste - Ronchi dei Legionari nelle sole giornate di apertura e chiusura del congresso. Il transfer è subordinato al pagamento di una quota di euro 15,00 da versare all'atto della registrazione.

## COFFEE POINT

Saranno attivi i seguenti servizi di open coffee:

- Lunedì 4 e Martedì 5 ottobre dalle ore 10.30 alle ore 12.00 e dalle ore 15.30 alle ore 17.00.
- Mercoledì 6 ottobre dalle ore 10.30 alle ore 12.00.

**Per iscrizioni, informazioni e aggiornamenti si prega di consultare i siti:  
[www.sonnomed.it](http://www.sonnomed.it) - [www.avenuemedia.eu](http://www.avenuemedia.eu) (sezione Congressi)**

# INFORMAZIONI GENERALI



## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

	<u>ENTRO IL 30/07/2010</u>	<u>DOPO IL 30/07/2010</u>
• SOCI AIMS	€ 300,00	€ 360,00
• NON SOCI AIMS	€ 350,00	€ 400,00
• MEDICI DEL FRIULI VENEZIA GIULIA	€ 150,00	
• QUOTE GIOVANI specializzandi e dottorandi (entro i 35 anni di età)	€ 120,00	
• CENA SOCIALE - Lunedì 4 ottobre 2010	€ 90,00	
• CORSO TECNICI NEUROFISIOPATOLOGIA	€ 80,00	
• TRANSFER (da e per la Stazione di Cervignano o l'Aeroporto di Trieste nelle sole giornate di domenica 3 ottobre e mercoledì 6 ottobre 2010)	€ 15,00	

### **Le Quote di iscrizione comprendono:**

- Partecipazione al congresso
- Kit congressuale
- Cocktail di benvenuto, Coffee break e Lunch come da programma
- Attestato di partecipazione
- Attestato di partecipazione con crediti formativi qualora siano stati concessi dal Ministero della Salute\*

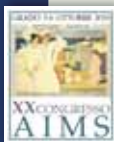
*\* il Provider ECM AIMS e la Segreteria Organizzativa Avenue Media, non saranno in alcun modo da ritenersi responsabili per il disagio che il ritardo, o eventualmente la mancata attribuzione dei crediti, potrà arrecare ai singoli partecipanti intervenuti.*

**Tutte le quote sono IVA inclusa**

## MODALITA' DI PAGAMENTO

- **Assegno Bancario** intestato a Avenue Media srl, non trasferibile
- **Bonifico Bancario** intestato a Avenue Media srl presso la Banca Popolare dell'Emilia Romagna Ag. 7, via Lame (Bologna)  
Codice IBAN: IT 15V053870240600000437531
- **Versamento sul c/c postale** n° 18182402 intestato ad Avenue Media srl, specificare in causale "XX Congresso Nazionale AIMS" e nome del partecipante
- **Carta di credito** direttamente sul sito [www.avenuemedia.eu](http://www.avenuemedia.eu) o compilando l'apposita sezione sulla scheda di iscrizione

# TAVOLA SINOTTICA



XX CONGRESSO NAZIONALE AIMS • GRADO, 3 - 6 OTTOBRE 2010

DOMENICA 3 OTTOBRE	SALE	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
	SALA A										
	SALA B										
	SALA C										

LUNEDÌ 4 OTTOBRE	SALE	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	
	SALA A		SONNO E RISCHIO CEREBROVASCOLARE						SONNO E SCOMPENSO CARDIACO			
	SALA B								PATOLOGIE CRANIO - FACCIALI E OSA			
	SALA C								MODIFICAZIONI DEL SONNO DOVUTE A FARMACI ANTIDEPRESSIVI			

MARTEDÌ 5 OTTOBRE	SALE	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	
	SALA A		LETTURA SONNO IN MENO-PAUSA	INSONNIA: FATTI E MISFATTI DEL RECETTORE GABA <i>Sanofi-Aventis</i>				DISTURBI DEL SONNO NEL PAZIENTE NEFROPATICO				
	SALA B								IL SONNO NELL'ADOLESCENTE			
	SALA C								SESSIONE ORL			
	SALA D			CORSO DI AGGIORNAMENTO IL TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA NEI CENTRI DI MEDICINA DEL SONNO								

MERCOLEDÌ 6 OTTOBRE	SALE	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
	SALA A		I DISTURBI DEL SONNO IN ETÀ SENILE					LA GESTIONE DELLA MEDICINA DEL SONNO NELLA REALTÀ SANITARIA ITALIANA			
	SALA B		DISTURBI DEL SONNO E BPCO								
	SALA C		COMUNICAZIONI ORALI								

# DEL CONGRESSO

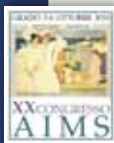


13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	
		LIMITAZIONI DI FLUSSO INTERMITTENTE E SONNO				SESSIONE INAUGURALE RICERCA E MEDICINA DEL SONNO NELLA REGIONE ALPE ADRIA					<i>Un taj di chel bon</i>  		
		SONNO, ATTIVITA' COGNITIVE E COSCIENZA											
		SONNO E DOLORE											

13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	
<i>Lunch</i>		IPERTENSIONE ARTERIOSA E OSA				LETTURA NEURO- BIOLOGIA DELLA DEPRES- SIONE Pfizer	SONNOLEZZA DIURNA E SICUREZZA ALLA GUIDA <i>Cephalon</i>						
		COMUNICAZIONI ORALI											
		SESSIONE VIDEO											

13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	
<i>Lunch</i>		IL TRATTAMENTO DELL'INSONNIA PRIMARIA CRONICA				L'INSONNIA IN POPOLAZIONI SPECIALI <i>Bayer Schering</i>	NUOVE POSSIBILITA' TERAPEUTICHE PER I DISTURBI DI MOVIMENTO IN SONNO E IN VEGLIA						
		COMUNICAZIONI ORALI											
		SESSIONE VIDEO											
		CORSO DI AGGIORNAMENTO IL TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA NEI CENTRI DI MEDICINA DEL SONNO											

13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00



## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

**MODALITÀ DI PRENOTAZIONE:** le prenotazioni devono essere effettuate compilando l'apposita scheda di prenotazione alberghiera sul sito [www.avenuemedia.eu](http://www.avenuemedia.eu) nella sezione riservata al congresso (cliccare il link "prenota qui" dell'hotel prescelto).

**DEADLINE DI PRENOTAZIONE:** 30 agosto 2010

Dopo tale data le richieste potranno essere accettate in base alla disponibilità residua.

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:** al fine di rendere valida la prenotazione alberghiera, dovranno essere inseriti nell'apposita scheda di prenotazione i dati della propria carta di credito a titolo di garanzia. Se non accompagnata da tale autorizzazione la prenotazione non sarà ritenuta valida. Il saldo della camera e degli eventuali extra dovrà essere effettuato direttamente all'hotel al momento della partenza.

**PREZZI:** si intendono al giorno, IVA inclusa, con trattamento di pernottamento e prima colazione.

### LISTA HOTEL CONSIGLIATI CONVENZIONATI

#### **HOTEL VILLA ERICA \*\*\*\***

##### **WALKING DISTANCE**

(distanza dalla sede congressuale: 200 metri)

Viale Dante Alighieri, 69 - Grado (Go) - Tel 0431 84444

[www.hotelvillaerica.com](http://www.hotelvillaerica.com)

TARIFFE CAMERA SINGOLA ..... Euro 52,00

CAMERA DOPPIA ..... Euro 62,00

#### **HOTEL VILLE BIANCHI \*\*\*\***

##### **WALKING DISTANCE**

(distanza dalla sede congressuale: 260 metri)

Viale Dante Alighieri, 50 - Grado (GO) - Tel 0431 80169

[www.villebianchi.it](http://www.villebianchi.it)

TARIFFE CAMERA DUS ..... Euro 89,00

CAMERA DOPPIA ..... Euro 130,00

#### **HOTEL SAVOY \*\*\*\***

##### **WALKING DISTANCE**

(distanza dalla sede congressuale: 300 metri)

Riva Slataper, 12 - Grado (Go) Tel 0431 89711

[www.hotelsavoy-grado.it](http://www.hotelsavoy-grado.it)

TARIFFE CAMERA DUS ..... Euro 89,00\*

CAMERA DOPPIA ..... Euro 130,00\*

(le quote includono l'accesso al Savoy Spa)

#### **GRAND HOTEL ASTORIA \*\*\*\***

##### **WALKING DISTANCE**

(distanza dalla sede congressuale: 600 metri)

Largo San Grisogono, 3 - Grado (GO) Tel 0431 83550

[www.hotelastoria.it](http://www.hotelastoria.it)

TARIFFE CAMERA DUS ..... Euro 62,00

CAMERA DOPPIA ..... Euro 96,00

#### **HOTEL HANNOVER \*\*\*\***

##### **CENTRO STORICO**

(distanza dalla sede congressuale: 850 metri)

Piazza XXVI Maggio, 10 - Grado (Go) Tel 0431.82264

[www.hotelhannover.com](http://www.hotelhannover.com)

TARIFFE CAMERA DUS ..... Euro 70,00

CAMERA DOPPIA ..... Euro 90,00

#### **LAGUNA PALACE HOTEL \*\*\*\***

**LAGUNA** (distanza dalla sede congressuale: 3 km)

Riva Brioni - Grado (Go) Tel 0431 85612

[www.lagunapalacehotel.it](http://www.lagunapalacehotel.it)

TARIFFE CAMERA DUS ..... Euro 89,00

CAMERA DOPPIA ..... Euro 130,00

#### **HOTEL FONZARI \*\*\***

##### **WALKING DISTANCE**

(distanza dalla sede congressuale: 650 metri)

Pizza Biagio Marin - Grado (Go) Tel. 0431 876360

[www.hotelfonzari.com](http://www.hotelfonzari.com)

TARIFFE CAMERA SINGOLA ..... Euro 63,00

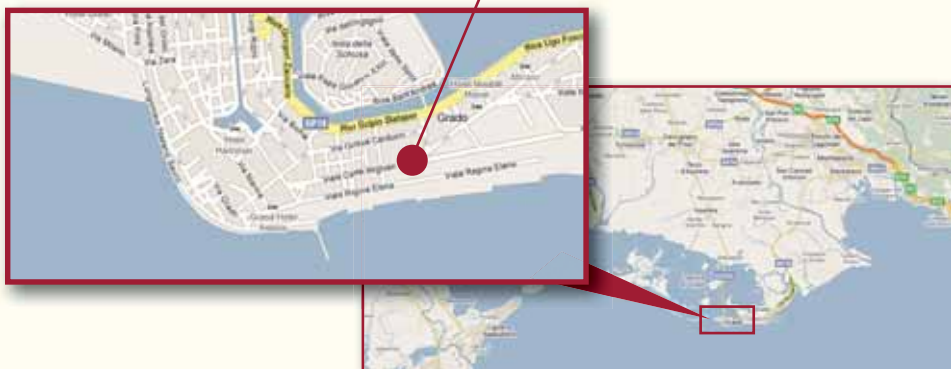
CAMERA DOPPIA ..... Euro 86,00



## SEDE DEL CONGRESSO

**PALAZZO DEI CONGRESSI DI GRADO\*\*\*\***

Viale Italia 2 - 34073 Grado - Gorizia (Go)



### COME RAGGIUNGERE LA SEDE

- IN AEREO** - **AEROPORTO INTERNAZIONALE DI TRIESTE - RONGHI DEI LEGIONARI (20 KM DA GRADO)**  
L'aeroporto è collegato con la città di Grado dalle linee di autobus extraurbane n. 1 e n. 26 - tempo di percorrenza 50 min.  
I biglietti sono in vendita in aeroporto presso la biglietteria automatica aperta 24 ore su 24 (Terminal passeggeri, lato Arrivi) e all' Ufficio Informazioni Turistiche (Terminal passeggeri, lato Partenze).  
[www.aeroporto.fvg.it](http://www.aeroporto.fvg.it)
- IN TRENO** - **STAZIONE CERVIGNANO DEL FRIULI (18 KM DA GRADO)**  
Bus Saf direzione Grado - tempo di percorrenza 20 min.
- **STAZIONE UDINE (45 KM DA GRADO)**  
Bus Saf direzione Grado - tempo di percorrenza: 1 ora
- IN AUTO** - **AUTOSTRADA A4 (VE-TS) E A23 (TARVISIO-UD), USCITA PALMANOVA (25 KM DA GRADO)**  
Seguire la direzione Grado

### NUMERI UTILI

- **AEROPORTO:**  
INFORMAZIONI VOLI +39-0481-773224  
ASSISTENZA BAGAGLI +39-0481-778050  
AEROTAXI (FLYDIRECT) +39-0481-775108  
TAXI +39-0481-778000
- **TRENITALIA:**  
Call center: 892021 [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)
- **RADIO TAXI GRADO:** Tel. + 39 0431-82300

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 Avenue media®

Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna  
Tel. 051 6564300 - Fax 051 6564334  
[congressi@avenuemedia.eu](mailto:congressi@avenuemedia.eu)  
[www.avenuemedia.eu](http://www.avenuemedia.eu)